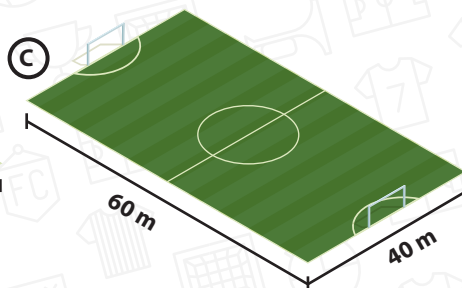
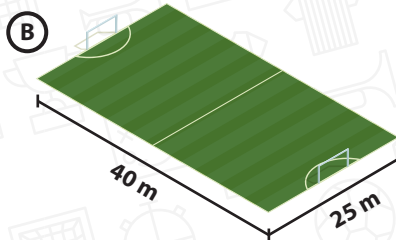
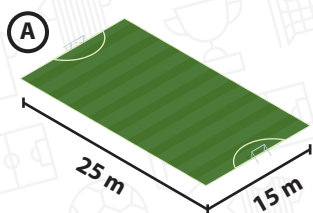


FUTBOLAS VAIKŠČIOJANT (WALKING FOOTBALL) ŽAIDIMO GIDAS IR TAISYKLĖS

I. VIETA, INVENTORIUS

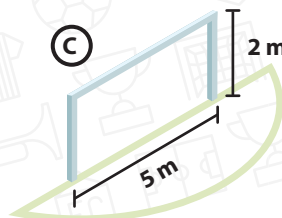
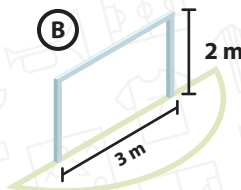
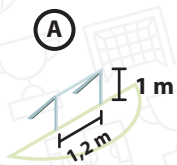
1. Aikštės dydis pasirenkamas atsižvelgiant į žaidėjų skaičių. Rekomenduojami variantai:

- A) 15-25 metrų ilgio bei 10-16 metrų pločio (6 arba 8 žaidėjai);
- B) 25-50 metrų ilgio bei 16-35 metrų pločio (10 arba 12 žaidėjų);
- C) 40-60 metrų ilgio bei 25-40 metrų pločio (14 žaidėjų).



2. Vartų dydis pasirenkamas atsižvelgiant į žaidėjų skaičių. Rekomenduojami variantai:

- A) 1x1,2 m (6 arba 8 žaidėjai);
- B) 2x3 m (10 arba 12 žaidėjų);
- C) 2x3 m arba 2x5 m (14 žaidėjų).



3. Kamuolys:

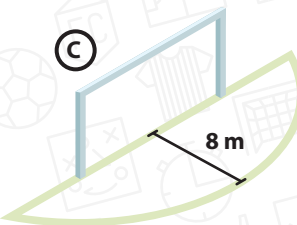
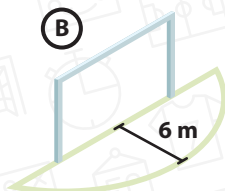
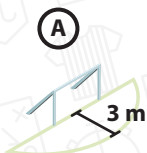
Žaidžiama 5 dydžio kamuoliu.



4. Žymėjimas aikštės ribos žymimos linijomis arba žymekliais.

Baudos aikštelė – puslankio formos:

- A) Jei vartai 1x1,2 m – 3 metrų spinduliu;
 - B) Jei vartai 2x3 m – 6 metrų spinduliu;
 - C) Jei vartai 2x5 m – 8 metrų spinduliu.
- Baudinio žyma – 6 metrai



II. TRUKMĖ

2 kėliniai, kiekvienas po 5–30 min., priklausomai nuo žaidėjų skaičiaus, aikštės dydžio. Rekomenduojama rungtynių trukmė:

- A) 2 kėl. po 5 min. arba po 8 min. (6 arba 8 žaidėjai);
- B) 2 kėl. po 10 min. arba po 15 min. (10 arba 12 žaidėjų);
- C) 2 kėl. po 20 min. (14 žaidėjų).

Pertrauka tarp kėlinių – iki 5 minučių.



III. ŽAIDĖJAI

Žaidimas pritaikytas turintiems sunkumų bėgti: pvz. vyresniems arba turintiems negalią. Komandoje - nuo 6 iki 14 žaidėjų, su vartininku arba be jo:

- A) 3 prieš 3, 4 prieš 4 (be vartininko)
- B) 5 prieš 5, 6 prieš 6 (vienas iš žaidėjų - vartininkas)
- C) 7 prieš 7 (vienas iš žaidėjų - vartininkas)

Komandos sudėtis gali būti mišri – kartu žaisti vyrai ir moterys.



IV. RUNGTYNIŲ TAISYKLĖS

Bendros

- 1) Rungtynių metu žaidėjai turi tik vaikščioti (viena koja visada liesti žemę) - draudžiama bėgti (kai abi kojos pakyla nuo žemės paviršiaus);
- 2) Jei žaidėjas pašoka būdamas vietoje ar kamuoliui skriejant link jo tai nėra traktuojama kaip 1 taisyklės pažeidimas;



3) Iš užribio kamuolys įžaidžiamas nuo žemės spiriant jį koja;



4) Leidžiamas tik minimalus žaidėjų kontaktas;

5) Žaidėjų keitimai neribojami;

6) Keitimai atliekami tik specialioje vietoje prie šoninės linijos;



7) Rungtynių metu aikštės žaidėjams draudžiama įžengti į baudos aikštelę, nepriklausomai nuo to, ar žaidžiama su vartininku. 8) Negalioja nuošalės taisyklė.

9) Draudžiama mušti kamuolį galva.

10) Vartininkas kamuolį į žaidimą turi grąžinti per 4 sekundes

11) Rungtynių dalyviai negali dėvėti jokių priedų, kurie galėtų kelti pavojų kitiems žaidėjams (žiedai, auskarai, laikrodžiai, grandinėlės ir kt.).



Sankcijos

- 12) Pirmą kartą pažeidus 1 taisyklę skiriamas netiesioginis baudos smūgis, 2 kartą skiriama geltona kortelė, už 3 - raudona kortelė. Raudona kortelė reiškia 3 minučių laikiną pašalinimą iš aikštės. Po 3 minučių žaidėjas gali grįžti į žaidimą;
- 13) Jei žaidėjas gauna raudoną kortelę už šiurkštų nesportišką elgesį (per šiurkštus žaidimas, nesportiškas elgesys, spjaudymasis ir pan.), Jis diskvalifikuojamas iki rungtynių pabaigos ir jo komanda turi užbaigti rungtynes mažumo je.

Baudos smūgis ir baudinys

- 14) Netiesioginis baudos smūgis skiriamas už (vieta):
- Pražangas (nusižengimo vietoje);
 - Tyčinį žaidimą galva (nusižengimo vietoje);
 - Bėgimą (nusižengimo vietoje);
 - Varžovo laikymą rankomis (nusižengimo vietoje);
 - Mėginimą perimti kamuolį čiuožiant po kojomis (nusižengimo vietoje);



Vartininkui perlaikius kamuolį ilgiau nei 4 sekundes (3 m nuo baudos aikštelės)

- 15) Baudinys (6 metrai nuo vartų) skiriamas jei:
- Besiginančios komandos žaidėjas įžengė į savo baudos aikštelę
 - Vartininkas paliko baudos aikštelę (jei žaidžiama su vartininku)
- 16) Baudinio metu vartininkas privalo likti ant vartų linijos (jei žaidžiama su vartininku).
- 17) Draudžiama atliekant baudinį įsibėgėti. Leidžiama atlikti daugiausiai vieną žingsnį iki smūgiuojant kamuolį.

